

رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: مَنْ قَلَّ طَعَامُهُ صَغَّ بَطْنُهُ وَ صَفَا قَلْبُهُ

کسی کہ غذایش کم باشد معده اش سالم مانده و
صفای قلب می یابد

شرح معج البلاغه ج ۱۹ ص ۱۸۷

ابر آمد و باز بر سر سبزه گریست
بی باده گلرنگ نمی باید زیست
این سبزه که امروز تماشاگاه ماست
تا سبزه خاک ما تماشاگاه کیست



شاید چشم‌های ما نیاز داشته باشند که
گاهی با اشک‌های مان شسته شوند،
تا بار دیگر زندگی را با نگاه شفاف‌تری
ببینیم.

