

مشخصات فردی

نام	فرشته
نام خانوادگی	میرخشتی

مدارک تحصیلی

- کارشناسی: روانشناسی بالینی، دانشگاه اصفهان، سال ۱۳۶۷
- کارشناسی ارشد: مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی (واحد رودهن)، سال ۱۳۷۵

عضویت

- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران به شماره: ۱۵۴۶
- دارای پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران به شماره: ۱۳۲۴

سوابق پژوهشی

- کارشناس پژوهشی در «پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی» در طرحهای مختلف گروهی
- طرح تحقیقاتی با عنوان «بررسی ساختار قدرت در خانواده‌های ایرانی» مصوب در شورای پژوهشی پژوهشگاه (در حال انجام)
- همکار اصلی در طرح بررسی ساختار نظام مدیریت پژوهشی وزارت فرهنگ و آموزش عالی (مؤسسات پژوهشی وابسته)، سال ۱۳۷۲
- همکار اصلی در طرح آگاهی زوجین از حقوق خود و تأثیر آن بر مناسبات خانوادگی، سال ۱۳۷۳
- همکار اصلی در طرح فرهنگ توصیفی روانشناسی اجتماعی (کتاب)، سال ۱۳۸۲
- همکار اصلی در طرح بررسی وضعیت بهره‌وری در مؤسسات تحقیقاتی وابسته به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، ۱۳۸۲
- همکار اصلی در طرح بررسی و تعیین عوامل مهم راهبرد توسعه انسانی در فرایند توسعه ایران، سال ۱۳۸۲
- همکار اصلی در طرح شناخت مفاهیم سازگار با توسعه در فرهنگ و ادب فارسی (سعدی)، سال ۱۳۸۲
- همکار اصلی در طرح بررسی تأثیر اشتغال زنان معلم بر زندگی خانوادگی آنان، سال ۱۳۸۲
- همکار اصلی در طرح بررسی وضعیت دوره‌های دکتری علوم انسانی از دیدگاه اعضای هیأت علمی، سال ۱۳۸۳
- همکار اصلی در طرح شناسایی مسایل اجتماعی ایران، سال ۱۳۸۴
- همکار اصلی در طرح بررسی احساس اجحاف در میان کارمندان دولت، سال ۱۳۸۷
- همکار اصلی در طرح بررسی انگیزه تحصیل در میان دانشجویان (شهر تهران)، سال ۱۳۸۸
- همکار اصلی در طرح درآمدی بر شناسایی ارزش‌های فرهنگی نهفته در گزیده‌ای از مثل‌ها و تعبیرهای کنایی فارسی، سال ۱۳۹۰

سوابق شغلی

- مشاور در آموزش و پرورش منطقه ۱۵، از سال ۱۳۶۸ الی ۱۳۷۰
- کارشناس پژوهشی در پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، از سال ۱۳۷۰

- مشاور در دو مرکز مشاوره رشد و روزبه (پس از اخذ مدرک کارشناسی ارشد)
- همکاری در مرکز مشاوره رشد با سرپرستی جناب آقای دکتر جمشید افشنگ، از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۰
- مشاور در دفتر مشاوران روزبه از سال ۱۳۸۰

دوره های گذرانده شده

- «روش تحقیق در علوم انسانی»، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، سال ۱۳۸۰
- کارگاه آموزشی «طرح درمان در فرایند مشاوره»، مؤسسه مطالعات راهبردی و فن آوری ابن سینا با همکاری مرکز مشاوره روزبه، سال ۱۳۸۱
- کارگاه آموزشی «درمان شناختی رفتاری وسواس» تحت نظارت آقای دکتر امیر هوشنگ مهریار، مؤسسه مطالعات علوم شناختی، سال ۱۳۸۱
- کارگاه آموزشی «مداخلات روانشناختی در ADHD» تحت نظارت خانم دکتر زهرا شهرپور و خانم دکتر الهام شیرازی، مؤسسه علوم شناختی، سال ۱۳۸۱
- کارگاه آموزشی «مهارت های ارتباط زناشویی» (۱۶ ساعت) دکتر فرشاد بهاری، مرکز مشاوره معین، سال ۱۳۸۲
- کارگاه «روش تحقیق و شیوه های معرفت شناسی در علوم اجتماعی و مطالعات فرهنگی»، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، سال ۱۳۸۲
- شرکت در کلاس های «CBT با گرایش زوج درمانی» (۳۶ ساعت) آقای دکتر یونس، مرکز مشاوره روزبه، سال ۱۳۸۷
- آموزش «درمان وسواس» (۲۱ ساعت) آقای دکتر اسماعیلی، مرکز مشاوره روزبه، سال ۱۳۸۷
- شرکت در کلاس های «مشاوره پیش از ازدواج» دکتر مصطفی تبریزی، مرکز مشاوره روزبه، سال ۱۳۸۷
- کارگاه آموزشی «سکس تراپی» (۶۰ ساعت) دکتر بهنام اوحدی، مرکز مشاوره راه نو، سال ۱۳۸۷
- دوره آموزشی کوتاه مدت «زنان، اشتغال و سلامت روان» در پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، سال ۱۳۹۰
- کارگاه آموزشی «اخلاق حرفه ای»، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، سال ۱۳۹۰
- شرکت در دوره آموزشی: «مروری بر نظریه object relations» (مدت ۱۶ ساعت) دکتر سوگل اخوان (به صورت آموزش نظری-عملی)، زمستان ۱۳۹۰
- شرکت در دوره کاربست «تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت رهنمودگر در مدارس»، مدرس: دکتر علی صاحبی، مجتمع آموزشی رهیار، (کارگاه سه روزه، ۲۷ ساعت)، تیر ماه ۹۱
- شرکت در کارگاه «فیلم درمانی»، مدرس: دکتر بهنام اوحدی (کارگاه هفت روزه)، مرداد ۹۱
- شرکت در کارگاه تخصصی «طرحواره درمانی»، مدرس: دکتر حسن حمیدپور (۲۰ ساعت)، جهاد دانشگاهی واحد خوارزمی، تابستان ۱۳۹۱
- شرکت در کارگاه تخصصی «اختلالات شخصیت: فرمول بندی روان شناختی و طرح درمان»، مدرس دکتر حسن حمیدپور (۱۶ ساعت)، مرکز خدمات روان شناسی و مشاوره زندگی، آبان ماه ۱۳۹۱
- شرکت در کارگاه يك روزه کاربست «تئوری انتخاب در خانواده/ ازدواج»، مدرس دکتر علی صاحبی، مرکز آموزش تئوری انتخاب واقعیت درمانی و مدیریت راه برانه، مؤسسه ویلیام گلسر (ایران)، بهمن ۱۳۹۱

- شرکت در کارگاه يك روزه کاريست «تئوري انتخاب در فرزندپروري»، مدرس دکتر علي صاحبي، مرکز آموزش تئوري انتخاب واقعيت درماني و مديريت راه برانه، مؤسسه ويليام گلسر (ايران)، بهمن ۱۳۹۱
- شرکت در کارگاه آموزشی «طرحواره درمانی برای مشکلات زوجین» مدرس دکتر حسن حمیدپور، به مدت ۱۶ ساعت، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی، تیرماه ۱۳۹۲
- شرکت در دوره دوم واقعيت درماني، دوره فشرده آموزش عملي پايه در تئوري انتخاب، واقعيت درماني و مديريت رهنمودی، مدرس دکتر علي صاحبي به مدت ۲۷ ساعت (سه روزه) مهرماه ۱۳۹۲.